

デイハウス

9月号

みかんの花 便り



vol.135



コロナ禍だからこそ 感謝の気持ちを忘れずに

いつもデイハウスみかんの花をご利用いただき、ありがとうございます。
初秋の季節とはいえ暑い日が続きますが、皆様におかれましてはお元気で
お過ごしのことと存じます。

いつもお心づかいを賜り、厚くお礼申し上げます。

コロナ禍が続く中で、出かけることや、人と会う機会が減り気持ちが何となく
減入る時間が増えてた時に、日々ご利用者様やご家族様を始め沢山の方に「
ありがとう」と言っていただけ一言に心が温かくなります。

ありがとうの言葉を私なりに紐解いてみた時に自分も、感謝された相手も
オキシトシンが分泌されポジティブな気持ちになり、自然治癒力をUPさせ
感染予防にも繋がるそうです。

今だからこそ身近にいる大切な人にありがとうを伝えること。自分が誰か
のためにできることはなんだろうと考えること。その意味をこの長い
コロナ禍で深く考えさせて頂きました。

お互い様とありがとうの気持ちを忘れずに、それを言葉や行動で返せる
ように、前進していけたらと思います。

日頃「デイハウスみかんの花」をご愛顧頂きありがとうございます。

心より感謝申し上げます。

令和

4年

9月

1日

日直

綿貫
通也



チョコバナナ作り♪



スイカ割りました

利用者様のご様子



スイカ割り「エイ!!」



Precious



ベビーカステラ焼き♥



手作りのとろてん