

デイハウス

7月号

みかんの花 便り



vol.133



いつもデイハウスみかんの花をご利用いただき、ありがとうございます。
梅雨に入り、ジメジメした日々が続いていますが、皆様体調は崩されては
いませんか。梅雨時期から気温も上昇し、脱水症(熱中症)が起こ
る季節となりました。

令和

4
年
7
月
1
日

隠れ脱水

日直

女屋
智樹

この脱水症は一年の内に2回ほどピークがあります。いずれの時期におい
ても早期に発見し、脱水症を予防する事が大切です。特に、小さいお子様
や高齢者に多いと言われています。万が一、発見が遅れる事と、脳や心臓
の血管に血栓が出来やすくなり、脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な病気の
引き金となりかねませんので、十分に気を付けて生活を送って頂ければ
と思います。みかんの花では、来園時からお茶、スポーツドリンク等を提供
させて頂き、体操前、入浴前後等においても、水分を補給して頂き、かくれ
脱水等が起こらない様に気を付けています。

ご自宅でも、冷たい飲み物だけではなく、常温のスポーツ飲料等を飲水し、
脱水症にならない様にして頂き、元気に来園して頂ければと職員一同お
待ちしております。

日頃「デイハウスみかんの花」をご愛顧頂きありがとうございます。
心より感謝申し上げます。



一人ひとりの人生に寄り添い共に生きる
precious

デイハウスみかんの花

〒371-0846
群馬県前橋市元総社町1201-1
TEL:027-226-6622 FAX:027-226-6623



お花の管理人♪



梅のめとり



利用者様のご様子



生活相談員 女屋

梅干し作り



Precious

本格的なお茶会



A103ZT

余った梅で梅ジュース