

みかんの花 便り



vol.112



季節はすっかり「秋」になり、金木犀の甘い香りが漂ってきます。お天気の良い日が続いていますが、まだまだ、暑い日が長引いています。しっかりと食事を摂っていただき、こまめな水分補給をして下さいね。

～ レクリエーション ～

ご利用者様が行うレクリエーションには、3つの意味があります。

1つ目が「**脳機能や身体機能の活性化**」です。簡単な計算など頭を使うゲームや編み物のような指を使うモノを楽しんで取り組むと脳が活性化されます。

2つ目が「**コミュニケーションの促進**」です。ある程度年齢を重ねますと、体力や身体機能が衰えてしまい元気がなくなってしまいます。原因としては、他者とのコミュニケーションの減少が挙げられます。

3つ目が「**日常生活の動作と生活の質**」です。レクリエーションには、身体機能の向上を目指すリハビリの意味も含まれており、脳機能や身体機能が活性化する事で生活の質が上がり生きる喜びが感じられるようになります。これら3つの意味を踏まえ、みかんの花では安心安全での「楽しさ」を提供しています。

ラジオ体操のように機械的な運動も日常生活の動作の改善にはなりますが、レクリエーションではゲームを通して他のご利用者様や職員とのコミュニケーションが生まれます。また、少々難しいゲームをおこなった際には「私にも、できる。」との反応を頂くことも多くあり、ご利用者様の自信に繋がり、その人らしさを引き出せていると実感しています。

今後も様々なレクリエーションをご利用者様へ提供できるように努めていきます。日頃、「デイハウスみかんの花」をご愛顧頂きありがとうございます。

心より感謝申し上げます。

令和
2年
10月
1日
直
高橋進也



管理者 武井



生活相談員 高橋



生活相談員 小森田



生活相談員 穂典



生活相談員 砂賀



看護師 泰原



看護師 清水



看護師 大森



介護員 中村



介護員 海老沼



生活相談員 文屋



生活相談員 砂賀



日頃の感謝を込めて…



レシピを片手に
料理中だよ♡

利用者様のご様子



スリッパを飛ばして
何点かな!!



一緒に楽しく創作中♪



暑さ対策のかき氷