

みかんの花 便り



vol.101



いつもデイハウスみかんの花をご利用頂き、ありがとうございます。
街路樹が秋色に染まり、あちらこちらで色付いた柿の実を見かけるようになり
ました。
山々では紅葉も始まり、一層秋の深まりを感じることを思います。これから
日増しに寒くなって参りますので、どうぞお体を大切にお過ごし下さい。

笑いの力

突然ですが、皆さんは日頃たくさん笑っていますか？
うふふ、あはは、ワッハッハーと笑い方にも個性と特徴がありますよね。
お腹の底から笑うと心も元気になり、体もポカポカと温まるような気がし
ませんか？
今の時代モノが溢れ、「贅沢な世の中になった」と耳にしますが、その反面、
人との関わりが気薄になり、地域や近隣との交流も少なくなっているとも
言われてます。笑いや笑顔はコミュニケーションによって生まれるものです。
みかんの花でも日々、気の合う利用者様同士あちらこちらで笑いの花が咲
き、たくさんの笑顔をお見かけします。
笑いは病を遠ざけたりストレスを軽減したりと、身体に様々な良い効果があ
るそうです。そしてなにより、心を楽しく幸せな気分にならせてくれますよね。
「笑う門には福来る」
ご利用者様の元にたくさんの福が舞い込みますよう、これからも笑い溢れ
る楽しい時間を提供して参りたいと思います。
日頃、「デイハウスみかんの花」をご愛顧いただきありがとうございます。
心より感謝申し上げます。

令和
元年
11月
1日
日直
中村真弓



管理者 武井

生活相談員 高橋

生活相談員 小森田

生活相談員 綿貫

生活相談員 砂賀

看護師 濱屋

看護師 清水

介護員 中村

介護員 海老沼

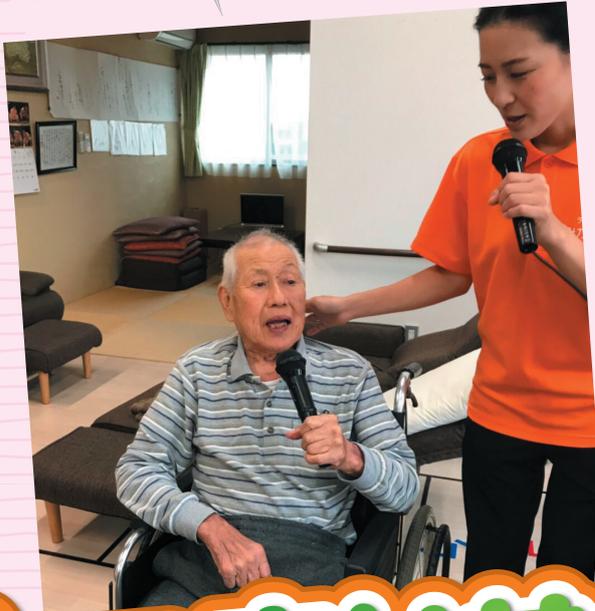
介護員 左右田

生活相談員 女屋

生活相談員 砂賀



カラオケタイム♪



たこ焼き
もうすぐ焼けますよ！



利用者様のご様子

介護員 中村



芝刈りは俺に任せろ！



趣味の水彩画 ♡



倒さないように…